

## Vragenlijst patiëntgerapporteerde uitkomsten en ervaringen

### Zwangerschap en Geboorte

Meetmoment 4: zes weken na de bevalling

De volgende vragen gaan over uw gezondheid over het algemeen

**1. Hoe vindt u over het algemeen uw gezondheid?**

Uitstekend      Heel goed      Goed      Redelijk      Slecht

**2. Hoe vindt u over het algemeen uw kwaliteit van leven?**

Uitstekend      Heel goed      Goed      Redelijk      Slecht

**3. Hoe zou u over het algemeen uw lichamelijke gezondheid beoordelen?**

Uitstekend      Heel goed      Goed      Redelijk      Slecht

**4. Hoe zou u over het algemeen uw geestelijke gezondheid, inclusief uw stemming en denkvermogen, beoordelen?**

Uitstekend      Heel goed      Goed      Redelijk      Slecht

**5. Hoe zou u over het algemeen uw tevredenheid over uw sociale activiteiten en relaties beoordelen?**

Uitstekend      Heel goed      Goed      Redelijk      Slecht

**6. Beoordeel alstublieft hoe goed u over het algemeen uw gewone sociale activiteiten en functies uitvoert. (Dit omvat activiteiten thuis, op het werk en in uw gemeenschap, en verantwoordelijkheden als ouder, kind, levenspartner, werknemer, vriend enz.)**

Uitstekend      Heel goed      Goed      Redelijk      Slecht

**7. In hoeverre bent u in staat om uw dagelijkse lichamelijke activiteiten uit te voeren, zoals lopen, trappen opgaan, boodschappen dragen of een stoel verplaatsen?**

Volledig      Grotendeels      Redelijk      Een beetje      Helemaal niet

Geef a.u.b. antwoord voor de afgelopen 7 dagen:

**8. Hoe vaak hebt u last gehad van emotionele problemen, bijvoorbeeld dat u zich angstig en bezorgd, depressief of prikkelbaar voelde?**

Nooit      Zelden      Soms      Vaak      Altijd

**9. Hoe zou u gemiddeld uw vermoeidheid beoordelen?**

Geen                      Licht                      Matig                      Hevig                      Zeer hevig

**10. Hoe zou u gemiddeld uw pijn beoordelen?**

Geen pijn                      0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10                      Ergst denkbare pijn

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

**11. Weinig interesse of plezier in activiteiten**

Helemaal niet                      Verscheidene dagen                      Meer dan de helft van de dagen                      Bijna elke dag

**12. Zich neerslachtig, depressief of hopeloos voelen**

Helemaal niet                      Verscheidene dagen                      Meer dan de helft van de dagen                      Bijna elke dag

→ Indien bij voorgaande 2 vragen een score is behaald van 3 of hoger dan verder met onderstaande vragenlijst:

De volgende vragen hebben betrekking op hoe u zich de afgelopen 7 dagen heeft gevoeld. Kruis dat antwoord aan dat het beste aangeeft hoe u zich voelde.

**13. Ik heb kunnen lachen en de zonnige kant van de dingen kunnen inzien**

Zoveel als ik altijd kon                      Niet zo veel nu als anders                      Zeker niet zo veel nu als anders                      Helemaal niet

**14. Ik heb met plezier naar dingen uitgekeken**

Zoals altijd of meer                      Wat minder dan ik gewend was                      Absoluut minder dan ik gewend was                      Nauwelijks

**15. Ik heb mij zelf onnodig verwijten gemaakt als er iets fout ging**

Ja, heel vaak                      Ja, soms                      Niet erg vaak                      Nee, nooit

**16. Ik ben bang of bezorgd geweest zonder dat er een aanleiding was**

Nee, helemaal niet                      Nauwelijks                      Ja, soms                      Ja, zeer vaak

**17. Ik reageerde schrikachtig of paniekerig zonder echte goede reden**

Ja, tamelijk vaak                      Ja, soms                      Nee, niet vaak                      Nooit

**18. De dingen groeiden me boven het hoofd**

Ja, meestal was ik er niet tegen opgewassen

Ja, soms was ik minder goed tegen dingen opgewassen dan anders

Nee, meestal kon ik de dingen erg goed aan

Nee, ik kon alles even goed aan als anders

**19. Ik voelde me zo ongelukkig dat ik er bijna niet van kon slapen**

Ja, meestal

Ja, soms

Niet vaak

Helemaal niet

**20. Ik voelde me somber en beroerd**

Ja, bijna steeds

Ja, tamelijk vaak

Niet erg vaak

Nee, helemaal niet

**21. Ik was zo ongelukkig dat ik heb zitten huilen**

Ja, heel vaak

Ja, tamelijk vaak

Alleen af en toe

Nee, nooit

**22. Ik heb er aan gedacht om mezelf iets aan te doen**

Ja, tamelijk vaak

Soms

Nauwelijks

Nooit

Tijdens en na de zwangerschap verliezen sommige vrouwen urine of poep, of hebben pijn bij het vrijen. Hiervan kunt u last hebben in uw dagelijks leven. Daar gaan deze vragen over.

23. **Verloor u de afgelopen maand urine zonder dat u dat wilde?**

Nee

Ja

24. **Verloor u de afgelopen maand poep zonder dat u dat wilde?**

Nee

Ja

25. **Liet u de afgelopen maand scheten zonder dat u dat wilde?**

Nee

Ja

→ Indien bij vraag 23 ja is geantwoord, dan onderstaande vragenlijst

**26. Hoe vaak heeft u last van ongewild urineverlies?**

Nooit

Ongeveer 1 keer per week of minder

2 tot 3 keer per week

Ongeveer 1 keer per dag

Meerdere keren per dag

Continu

**27. Wij willen graag weten hoeveel urine u denkt te verliezen. Hoeveel urine verliest u gewoonlijk (ongeacht of u wel of geen beschermingsmateriaal gebruikt)?**

Niets

Een beetje

Tamelijk veel

Veel

**28. Hoeveel invloed heeft het ongewilde urineverlies op uw dagelijkse leven?**

Helemaal niet    0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    Heel erg

**29. Wanneer verliest u urine? (U kunt meerdere antwoorden aankruisen)**

- Nooit, ik heb geen last van urineverlies
- Ik verlies urine voordat ik het toilet kan bereiken
- Ik verlies urine wanneer ik hoest of nies
- Ik verlies urine wanneer ik slaap
- Ik verlies urine bij lichamelijke activiteit/inspanning
- Ik verlies urine wanneer ik na het plassen mijn kleren weer aantrek
- Ik verlies urine zonder duidelijke reden
- Ik verlies voortdurend urine

→ Indien bij vraag 24 en/of 25 'ja' is geantwoord, beantwoord dan vraag 30 t/m 34

**30. Hoe vaak verliest u stevige poep zonder dat u dat wilt?**

Nooit: geen klachten in de afgelopen maand	Zelden: 1 keer per maand of minder	Soms: Paar keer per maand	Wekelijks: 1 keer per week of meer	Dagelijks: 1 keer per dag of meer
--	--	---------------------------------	--	---

**31. Hoe vaak verliest u dunne poep zonder dat u dat wilt?**

Nooit: geen klachten in de afgelopen maand	Zelden: 1 keer per maand of minder	Soms: Paar keer per maand	Wekelijks: 1 keer per week of meer	Dagelijks: 1 keer per dag of meer
--	--	---------------------------------	--	---

**32. Hoe vaak laat u scheten zonder dat u dat wilt?**

Nooit: geen klachten in de afgelopen maand	Zelden: 1 keer per maand of minder	Soms: Paar keer per maand	Wekelijks: 1 keer per week of meer	Dagelijks: 1 keer per dag of meer
--	--	---------------------------------	--	---

**33. Hoe vaak gebruikt u beschermingsmateriaal in uw onderbroek voor verlies van poep?**

Nooit: geen klachten in de afgelopen maand	Zelden: 1 keer per maand of minder	Soms: Paar keer per maand	Wekelijks: 1 keer per week of meer	Dagelijks: 1 keer per dag of meer
--	--	---------------------------------	--	---

**34. Hoe vaak heeft het verlies van poep of scheten invloed op uw dagelijks leven? (bijvoorbeeld niet naar de winkel gaan of opletten op wat u eet)**

Nooit: geen klachten in de afgelopen maand	Zelden: 1 keer per maand of minder	Soms: Paar keer per maand	Wekelijks: 1 keer per week of meer	Dagelijks: 1 keer per dag of meer
--	--	---------------------------------	--	---

Deze vraag gaat over de afgelopen maand.

**35. Hoeveel heeft pijn de tevredenheid met uw seksleven veranderd?**

Ik had geen pijn	Helemaal niet veranderd	Een klein beetje veranderd	Een beetje veranderd	Veel veranderd	Heel veel veranderd
------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------	----------------	---------------------

De volgende vraag gaat/vragen gaan over borstvoeding

**36. Wat drinkt uw kind?**

Mijn kind dronk de laatste weken alleen moedermelk.  
 Mijn kind dronk de laatste weken moedermelk en kunstvoeding.  
 Mijn kind dronk de laatste weken alleen kunstvoeding.

→ Indien bij vraag 36 optie 1 of 2 ingevuld is, beantwoord dan de volgende vraag:

**37. Hoeveel zelfvertrouwen heeft u in het geven van borstvoeding?**

Veel zelfvertrouwen	Voldoende zelfvertrouwen	Een beetje zelfvertrouwen	Niet veel zelfvertrouwen	Helemaal geen zelfvertrouwen
---------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------------------

→ Indien bij een beetje/niet veel/helemaal geen zelfvertrouwen, beantwoord dan de volgende vragen:

**38. Ik heb het vertrouwen dat ik goed kan bepalen of mijn kind genoeg melk krijgt.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**39. Ik heb het vertrouwen dat ik goed kan omgaan met het geven van borstvoeding. (net als met andere uitdagende taken)**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**40. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind borstvoeding kan geven zonder extra kunstvoeding.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**41. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind tijdens de gehele voeding goed kan aanleggen.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**42. Ik heb het vertrouwen dat ik de borstvoeding naar mijn tevredenheid kan laten gaan.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**43. Ik heb het vertrouwen dat ik ook borstvoeding kan geven als mijn kind huilt.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**44. Ik heb het vertrouwen dat ik zo lang mogelijk borstvoeding wil blijven geven.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**45. Ik heb het vertrouwen dat ik comfortabel borstvoeding kan geven met familieleden erbij.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**46. Ik heb het vertrouwen dat het geven van borstvoeding mij voldoening geeft.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**47. Ik heb het vertrouwen dat ik ermee kan omgaan dat het borstvoeding geven veel tijd kan kosten.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**48. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind één borst helemaal leeg kan laten drinken voordat ik de andere borst geef.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**49. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind borstvoeding kan geven bij elke voeding.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**50. Ik heb het vertrouwen dat ik de behoefte van mijn kind aan borstvoeding kan bijhouden.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

**51. Ik heb het vertrouwen dat ik weet wanneer mijn kind klaar is met drinken.**

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
--------	---------	-----------------	------	-------

### De volgende vragen gaan over uw gevoelens voor uw kind

Hier staat een lijst met gevoelens die moeders in de eerste weken na de geboorte voor hun kind kunnen hebben.

Kruis bij elk gevoel aan hoe vaak u dat voelde in de eerste weken na de geboorte.

	Heel vaak	Vaak	Soms	Nooit
52. Liefde				
53. Boos				
54. Neutraal				
55. Blij				
56. Afkeer				
57. Beschermend				
58. Teleurgesteld				
59. Agressief				

### De volgende vraag gaat over de zorg voor uw kind.

#### 60. Hoeveel zelfvertrouwen heeft u in het zorgen voor uw kind?

Veel zelfvertrouwen

Voldoende zelfvertrouwen

Een beetje zelfvertrouwen

Niet veel zelfvertrouwen

Helemaal geen zelfvertrouwen

Dit waren de vragen over hoe het met u en met uw kind gaat.

Maakt u zich zorgen over uw antwoorden, of heeft u andere klachten? Vertel het aan uw verloskundige of dokter. Zij kunnen u helpen.

## Vragenlijst over uw ervaring

De volgende vragen gaan over uw zorgverleners en over de zorg die u kreeg. Zorgverleners zijn dokters, verloskundigen, verpleegkundigen en kraamverzorgenden.

Zorgverleners willen graag weten wat u van hun zorg vindt. Dan kunnen zij hun zorg aan u en andere vrouwen verbeteren.

### Vraag over uw tevredenheid

#### 61. Hoe tevreden bent u met de zorg tijdens uw bevalling?

Heel tevreden

Tevreden

Over sommige dingen tevreden, over andere dingen

Ontevreden

Heel ontevreden





Deze vragen gaan over uw ervaring met uw bevalling.  
Geef aan of u het eens bent met de deze uitspraken over de bevalling:

**70. Ik ben de bevalling goed doorgekomen.**

Volledig mee eens	Mee eens	Niet mee eens en niet mee oneens	Mee oneens	Volledig mee oneens
-------------------	----------	----------------------------------	------------	---------------------

**71. Ik vond mijn bevalling lang duren.**

Volledig mee eens	Mee eens	Niet mee eens en niet mee oneens	Mee oneens	Volledig mee oneens
-------------------	----------	----------------------------------	------------	---------------------

**72. De zorgverleners gaven mij de ruimte om beslissingen te nemen over hoe ik wilde bevallen.**

Volledig mee eens	Mee eens	Niet mee eens en niet mee oneens	Mee oneens	Volledig mee oneens
-------------------	----------	----------------------------------	------------	---------------------

**73. Ik was erg gespannen tijdens mijn bevalling.**

Volledig mee eens	Mee eens	Niet mee eens en niet mee oneens	Mee oneens	Volledig mee oneens
-------------------	----------	----------------------------------	------------	---------------------

**74. Ik voelde me tijdens mijn bevalling gesteund door de zorgverleners.**

Volledig mee eens	Mee eens	Niet mee eens en niet mee oneens	Mee oneens	Volledig mee oneens
-------------------	----------	----------------------------------	------------	---------------------

**75. De zorgverleners communiceerden goed met me tijdens de bevalling.**

Volledig mee eens	Mee eens	Niet mee eens en niet mee oneens	Mee oneens	Volledig mee oneens
-------------------	----------	----------------------------------	------------	---------------------

**76. Ik vond de bevalling een beangstigende ervaring.**

Volledig mee eens	Mee eens	Niet mee eens en niet mee oneens	Mee oneens	Volledig mee oneens
-------------------	----------	----------------------------------	------------	---------------------

**77. Ik had het gevoel geen controle te hebben over het verloop van mijn bevalling.**

Volledig mee eens	Mee eens	Niet mee eens en niet mee oneens	Mee oneens	Volledig mee oneens
-------------------	----------	----------------------------------	------------	---------------------

**78. Ik was niet angstig tijdens de bevalling.**

Volledig mee eens	Mee eens	Niet mee eens en niet mee oneens	Mee oneens	Volledig mee oneens
-------------------	----------	----------------------------------	------------	---------------------

**79. De (verlos)kamer was schoon en hygiënisch**

Volledig mee eens	Mee eens	Niet mee eens en niet mee oneens	Mee oneens	Volledig mee oneens
-------------------	----------	----------------------------------	------------	---------------------

### Deze vraag gaat over pijnverlichting

#### 80. Bent u tevreden over de verschillende mogelijkheden die u kon kiezen voor pijnverlichting?

Heel tevreden	Tevreden	Niet tevreden en niet ontevreden	Ontevreden	Heel ontevreden
---------------	----------	----------------------------------	------------	-----------------

### Deze vraag gaat over de rol van uw partner. Geef aan of u het eens bent met deze uitspraak:

#### 81. Mijn zorgverleners hadden voldoende aandacht voor mijn partner tijdens de bevalling.

Volledig mee eens	Mee eens	Niet mee eens en niet mee oneens	Mee oneens	Volledig mee oneens	Niet van toepassing
-------------------	----------	----------------------------------	------------	---------------------	---------------------

### De volgende vragen gaan over het wisselen van zorgverlener. Bij wisseling van zorgverlener of bij verwijzing naar het ziekenhuis:

#### 82. Wist u steeds wie de leiding had over de zorg die u kreeg?

Altijd	Meestal	Soms	Nooit	Deze vraag is niet van toepassing op mij. Ik had altijd dezelfde zorgverlener
--------	---------	------	-------	---

#### 83. Wist uw nieuwe zorgverlener genoeg van uw situatie?

Altijd	Meestal	Soms	Nooit	Deze vraag is niet van toepassing op mij. Ik had altijd dezelfde zorgverlener
--------	---------	------	-------	---

#### 84. Gaven de verschillende zorgverleners dezelfde adviezen?

Altijd	Meestal	Soms	Nooit	Deze vraag is niet van toepassing op mij. Ik had altijd dezelfde zorgverlener
--------	---------	------	-------	---

Dit is het einde van deze vragenlijst. Bedankt voor het invullen.